

OCTUBRE - NOVIEMBRE 2020



PROMOTORES DE SALUD Network
PRIMER LUNES DE CADA MES, 1PM

Zoom: <https://novanthealth.zoom.us/j/9819901300>;

Por Telf. 651-372-8299 Luego 981-990-1300 ##

Próximas reuniones con información actual para distribuir, capacitaciones, oportunidades y recursos:
lunes 2 de noviembre y lunes 7 de diciembre 1:00 PM



VIDA Y SALUD

COALICION LATINA: PRESENTACIONES DE RECURSOS Y SERVICIOS. SEGUNDO MARTES DEL MES 10 AM. Próxima reunión: martes 13 de octubre y 10 de noviembre. Para enlace Zoom escriba o llame al **980-500-9541** o info@latinofhc.org



SERVICIOS Y RECURSOS

• Novant Health continúa proporcionando Pruebas de **detección de Covid19** de **lunes a viernes de 7 am a 3 pm** en el parqueo de la planta baja del Central Piedmont Harris Campus 3210 CPCC Harris Boulevard, Charlotte. Sin costo para Ud.

Obtenga atención en nuestro centro de detección

Síntomas del coronavirus

- 1 Fiebre
- 2 Tos
- 3 Dificultad para respirar

Novant Health está preparada para atender a los pacientes que muestran síntomas del Coronavirus. Si usted o un miembro de su familia tiene fiebre, tos o dificultad para respirar, llame a su médico, visite www.novanthealth.org/coronavirus para una evaluación de detección en línea para ver si es necesario realizar pruebas, o visite nuestro centro de detección localizado en:

Central Piedmont Community College
Harris Campus parking deck
3210 CPCC Harris Campus Drive
Charlotte, NC
De lunes a viernes, de 7 am a 3 pm.

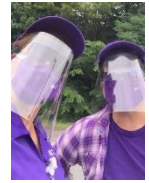
Protéjase a usted mismo y a su familia.

- 1 Lávase las manos durante más de 20 segundos.
- 2 Mantenga el espacio entre usted y los demás.
- 3 Tápase la boca y la nariz. Use una mascarilla en público.
- 4 Quédate en casa tanto como sea posible.

Con o sin seguro de salud.

- **Vacunas** escolares gratis (0-18 años) y vacunas contra la influenza gratuitas para personas sin seguro médico. Se requiere cita llamando al **704-384-3031**
- Despensa de comida, conexión con **médicos** bilingües, **recursos** comunitarios, entrega de **mascarillas**, ayuda financiera o vivienda **704-875-7727** o visite www.NovantHealth.org/Mycommunity

- Para calificar para **mamografías** o si no tiene cobertura de salud llame al **704-384-8202**



- **Evaluaciones de Salud** requeridas por Carolina del Norte. Sábado 17 de octubre, 9:00 a.m. a 2:00 p.m. Centro Clínico Familiar de Novant Health Michael Jordan - Área Norte: 2701 Statesville Ave., Charlotte. **SE NECESITAN VOLUNTARIOS.**
- **Novant Health Discovery Career Series** para estudiantes de secundaria: Este programa le brinda la oportunidad de aprender más sobre las carreras de atención médica al participar en sesiones virtuales con varios profesionales de la salud. Es necesario registrarse. Hay una tarifa de registro de \$25 que se donará a organizaciones benéficas locales.



NOVANT HEALTH RADIO
PRIMER MIERCOLES DE CADA MES 1 PM

@Latina 107.3/102.3 FM.

www.Latina1023.com

Información actual y acceso a servicios, recursos, pruebas, vacunas gratuitas. No te lo pierdas **7 de octubre Invitado especial: Choices & Champions: Embajadores de Planificación Anticipada de la Salud** *No dejes que otros tomen las decisiones por ti (reclama tu tarjeta de bolsillo con tus decisiones de salud al 1-844-677-5144 (deja mensaje en español con tu nombre y telf.)*

Próximos programas: **miércoles 4 de noviembre** y **miércoles 2 de diciembre**. **Baja la aplicación en tu telf.*



NOVANT HEALTH PRESENTA ZUMBA
TODOS LOS MIERCOLES
9:00 AM – 10:00 AM



<https://novanthealth.zoom.us/j/96795742224>



DEMOSTRACIONES DE COCINA SALUDABLE **ULTMO JUEVES DE CADA MES 11 AM.** *Aprende más que recetas: trucos, propiedades de alimentos y camaradería.* **29 de Oct.**

<https://novanthealth.zoom.us/j/9819901300>